

## PARTICIPANTES

Por orden de intervención:

- José Manuel Vázquez
- María Sánchez
- Helena Romero
- Susana Sanz
- Gema Fernández
- Katerina Torregosa
- Edgar Alfonzo
- María García
- Susann Mayer

## APORTACIONES

### Talleres de 2 horas

- Normal: 20 euros
- Alumnos: 17 euros
- Socios: 15 euros

### Talleres de 4 horas

- Normal: 40 euros
- Alumnos: 37 euros
- Socios: 35 euros

## INFORMACIÓN Y RESERVAS

**91 310 51 81** • [info@yogaorganico.org](mailto:info@yogaorganico.org)

[www.yogaorganico.org](http://www.yogaorganico.org)

c/ Pelayo 80, 1ºD 28004. Madrid  
(Metros: A.Martínez y Chueca)

Síguenos en:



## ACTIVIDADES

### SÁBADO 14

- La meditación integral como herramienta terapéutica I.
- El descubrimiento de la práctica personal.
- Las aplicaciones del yoga en los procesos de aprendizaje.
- Teoría y práctica del suelo de la pelvis masculina.

### SÁBADO 21

- La meditación integral como herramienta terapéutica II.
- Yoga y maternidad.
- Un acercamiento contemporáneo a los estiramientos del masaje tailandés y el yoga.

### SÁBADO 28

- La meditación integral como herramienta terapéutica III.
- Las técnicas del yoga aplicadas a la salud mental.
- Grupo de supervisión para profesores certificados de la escuela yoga orgánico.
- Acroyoga terapéutico.


# II JORNADAS DE VERANO

# YOGA INTEGRAL

JULIO 2018

MADRID



 **YOGA ORGÁNICO**

JULIO 2018

## SÁBADO 14

---

8:30 a 10:30 h. (2 horas)

- **La meditación integral como herramienta terapéutica I:** Una metodología orgánica de aprendizaje corporal.

Imparte: José Manuel Vázquez.

Formador de profesores de yoga integral y autor del libro *Los valores terapéuticos del yoga*.

11:00 a 13:00 h. (2 horas)

- **El descubrimiento de la práctica personal:** Una exploración sensorial de las vinyasas.

Imparte: María Sánchez.

Profesora de yoga integral.

13:30 a 15:30 h. (2 horas)

- **Las aplicaciones del yoga en los procesos de aprendizaje:** En el entorno educativo y personal.

Imparte:

Helena Romero (Entorno educativo).

Profesora de francés y de yoga integral.

Susana Sanz (Entorno personal).

Profesora y alumna de yoga integral.

17:00 a 21:00 h. (4 horas)

- **Teoría y práctica del suelo de la pelvis masculina** (también útil para la mujer): Los fundamentos de la conciencia, la flexibilidad y el enraizamiento.

Imparte: Gema Fernández.

Osteópata, profesora de yoga integral y formadora.

## SÁBADO 21

---

8:30 a 10:30 h. (2 horas)

- **La meditación integral como herramienta terapéutica II:** Una metodología orgánica de exploración emocional.

Imparte: José Manuel Vázquez.

Formador de profesores de yoga integral y autor del libro *Los valores terapéuticos del yoga*.

11:00 a 15:30 h. (4 horas)

- **Yoga y maternidad:** Teoría y práctica.

Imparte: Katerina Torregosa.

Profesora de yoga integral y yoga para embarazadas.



17:00 a 21:00 h. (4 horas)

- **Un acercamiento contemporáneo a los estiramientos del masaje tailandés y el yoga:** Fundamentos del trabajo terapéutico por parejas I.

Imparte: Edgar Alfonzo.

Formador de masaje tailandés.

## SÁBADO 28

---

8:30 a 10:30 h. (2 horas)

- **La meditación integral como herramienta terapéutica III:** Una metodología orgánica de equilibrio mental.

Imparte: José Manuel Vázquez.

Formador de profesores de yoga integral y autor del libro *Los valores terapéuticos del yoga*.

11:00 a 13:00 h. (2 horas)

- **Las técnicas del yoga aplicadas a la salud mental:** Teoría y práctica de la relación terapéutica.

Imparte: María García.

Psicóloga, psicoterapeuta humanista y profesora de yoga integral.

13:30 a 15:30 h. (2 horas)

- **Grupo de supervisión para profesores certificados de la escuela yoga orgánico:**

Puesta en común de experiencias y revisión de objetivos.

Imparte: José Manuel Vázquez.

Formador de profesores de yoga integral y autor del libro *Los valores terapéuticos del yoga*.

17:00 a 21:00 h. (4 horas)

- **Acroyoga terapéutico:** Fundamentos del trabajo terapéutico por parejas II.

Imparte: Susann Mayer.

Profesora de yoga, acroyoga, air yoga, yoga para niños y masaje tailandés.